

Kolberga • Påskallvik • Figeholm • Kristdala • Högsby • Blomstermåla • Målilla • Mönsterås Centrum • Mönsterås Södra Vägen • Hultsfred
Vimmerby Fiskaregatan • Åsavägen • Fårbo • Berga • Alsterbro • Virserum

HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM

Sjömansbiff
på nötfärs med
dillinlagd gurka
Receptet finns på
coop.se

KÖTT FRÅN
SVERIGE

NÖTFÄRS
49⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS



600 G
44⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/HUSHÅLL.

BREGOTT Arla. Gäller även laktosfri. Gäller ej ekologisk. Välj mellan olika sorter. 600 g. Jfr-pris 74:83/kg.

NÖTFÄRS

Sverige/Coop. Kyld. 500 g. Jfr-pris 99:80/kg.

Quesadillas
med äppelsalsa

Receptet finns på
coop.se

89⁹⁰
/kg

MEDLEMSPRIS



20:-
/kg

MEDLEMSPRIS

MAX 3 KG/HUSHÅLL.

SATSUMAS
Spanien. Klass 1.

OST

Arla. I bit. Välj mellan olika sorter. Fetthalt 28-36%. Ca 667-1500 g.

FÄRSKA MIDDAGSTIPS



Helstekt fläskfilé
med rotfrukts-
gratäng toppad med
västerbottensost

Receptet finns på
coop.se

FÄRSK
FLÄSKFILÉ

99:-
/kg

FÄRSK FLÄSKFILÉ

Danmark/Danish Crown. Kyld. Ca 590 g.



FÄRSK OXFILE

349:-
/kg

FÄRSK OXFILE

Brasilien/Naturkött. Kyld. I bit. Ca 900-1600 g.



LAMMROSTBIFF

269:-
/kg

LAMMROSTBIFF

Nya Zeeland/Naturkött. Kyld. I bit. Ca 750 g.



KYCKLINGFILÉ
4-PACK

89,90
/st

KYCKLINGFILÉ 4-PACK

Sverige/Kronfågel. Frysta. 4x150 g.
Jfr-pris 149:83/kg.



MAJS-
KYCKLINGFILÉ

189:-
/kg

FÄRSK MAJSKYCKLINGFILÉ

Sverige/Guldfågel. Kyld. Välj mellan bröst-
och lårfilé. Ca 600-750 g.

DUBBEL MEDLEMS- RABATT PÅ DRÖMRESAN

Drömmer du om sol, värme och sand mellan tårna?
Boka din resa senast 8/10, 2023 så får du 1 200 kr
medlemsrabatt + 1 bonuspoäng/kr på resans slutpris.

Se alla resor och boka på coop.se/tui

Rabatten gäller när du bokar minst 90 dagar innan avresa.



**1 200 KR
RABATT**

TUI

FAVORITER FÖR HELA VECKAN



TORSKRYGGFILÉ
Royal Greenland. Fryst. 3x125 g. Jfr-pris 264:-/kg. Latin: Gadus morhua.



WIENERPÖLSER/HOT DOG PÖLSER
Göl. Kyl. Välj mellan olika sorter. 375 g. Jfr-pris 114:40/kg.



EKOLOGISK TOFU
Änglamark. Kyl. Naturell. 250 g. Jfr-pris 78:-/kg.



RIVEN OST
Coop. Välj mellan olika sorter. 150 g. Jfr-pris 130:-/kg.

Vår färskvarugaranti:
Dubbla pengarna tillbaka om du inte är helt nöjd.
Ta med varan och kvittot till din butik.



VECKANS VEGO

Hos Sveriges grönaste matkedja hittar du förstås alltid bra erbjudanden och ständigt låga priser på gröna varor. Håll bara utkik efter den gröna vägvisaren i din butik - varje vecka.

Vegetarisk quesadilla
Receptet finns på coop.se



LAKTO-OVO-VEGETARISKA PRODUKTER
Quorn. Välj mellan bitar, filéer och färs. Fryst. 300-312 g. Jfr-pris 105:45-109:67/kg.

HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



3-PACK

89:- /st

MEDLEMSPRIS



TORSKRYGG 3-PACK

Coop. Fryst. 3x140 g. Jfr-pris 211:90/kg. Latin: Gadus morhua.



10:- /st

MEDLEMSPRIS

MOZZARELLA

Xtra. 125 g. Jfr-pris 80:-/kg.



15:- /st

MEDLEMSPRIS



SMÖRGÅSGURKA

Coop. Skivad. 550 g. Jfr-pris 48:39/kg utan säs/spad.



25:- /st

MEDLEMSPRIS



MUSLI

Coop. Välj mellan olika sorter. 700 g. Jfr-pris 35:71/kg.



3-PACK

15:- /st

MEDLEMSPRIS



MICROPOPCORN 3-PACK

Coop. Välj mellan olika sorter. 240 g. Jfr-pris 62:50/kg.



35:- /st

MEDLEMSPRIS



KAKOR

Coop. Välj mellan olika sorter. 530-600 g. Jfr-pris 58:33-66:04/kg.

KAPADE PRISER

PÅ UTVALDA VAROR FRÅN ÄNGLAMARK



HOS OSS FÅR DU
BÄST PRIS
SOM MEDLEM

Ett enkelt val för dig som vill ha varor från vårt breda ekologiska och miljömärkta sortiment.



55:- /st

MEDLEMSPRIS

ÄNGLAMARK

EKOLOGISK PARMESANOST
Änglamark. I bit. 150 g. Jfr-pris 366:67/kg.



60:- /st

MEDLEMSPRIS

ÄNGLAMARK

EXTRA STORA SKALADE RÄKOR
Änglamark. Frysta. Skalade. 300 g.
Jfr-pris 200:-/kg. Latin: Pandalus borealis

EKOLOGISK OLIVOLJA
Änglamark. Välj mellan italiensk, spansk och grekisk olivolja. 500 ml.
Jfr-pris 130:-/liter.

ÄNGLAMARK

EKO



65:- /st

MEDLEMSPRIS

25:- /st

MEDLEMSPRIS

EKO



ÄNGLAMARK

EKOLOGISK FLÄDERBLOMSSAFT
Änglamark. 50 cl.
Jfr-pris 10:-/liter drickfärdig.

EKO

15:- /st

MEDLEMSPRIS



ÄNGLAMARK

EKOLOGISK HAVREDRYCK
Änglamark. 1 liter.

1 KG
45:- /st

MEDLEMSPRIS

EKO



ÄNGLAMARK

EKOLOGISKT BASMATIRIS
Änglamark. 1 kg.

60
min

Plommonkaka

225 g smör, kallt tärnat
5 dl vetemjöl
1 dl strösocker
3 msk kallt vatten
2 krm salt

Fyllning

500 g plommon
4 dl crème fraiche
2 ägg
1 dl strösocker
2 tsk äkta vaniljsocker
1 citron, finrivet skal
2 krm salt
florsocker, vid servering

Gör så här:

Sätt ugnen på 200°. Lägg smör, mjöl, socker och salt i en matberedare monterad med knivblad.

Kör maskinen tills det blir ett smul. Tillsätt vatten och kör till en deg. Tryck ut degen i en form med höga kanter, 24 cm i diameter, och nagga botten med en gaffel. Låt stå i frysen 10 min.

Förgrädda mitt i ugnen 10 min. Skär plommonen i klyftor. Rör ihop crème fraiche, ägg, socker, vaniljsocker, citronskal och salt.

Fördela plommonen i pajskalet och håll över fyllningen. Grädda mitt i ugnen ca 40 min. Låt kallna. Pudra över florsocker vid servering.



GRÖNA FYND I GRÖNSAKSHYLLAN

Kålplättar
med fetaost
och mynta
Receptet finns på
coop.se



12.90
/kg

MEDLEMSPRIS



VITKÅL
Sverige. Klass 1. Hel.



35:-
/kg

MEDLEMSPRIS

ÄNGLAMARK



EKOLOGISKA ÄPPLEN ROYAL GALA
Italien/Änglamark. Klass 1.



500 G
20:-
/st



PLOMMON I KORG
Italien. Klass 1. 500 g. Jfr-pris 40:-/kg.



20:-
/kg

MEDLEMSPRIS



MAX 3 KG/HUSHÅLL.
SATSUMAS
Spanien. Klass 1.



500 G
29.90
/ask

MEDLEMSPRIS



GRÖNA DRUVOR I ASK
Spanien/Italien/Coop. Klass 1. 500 g.
Jfr-pris 59:80/kg.

Maxa medlemskapet!

– Välj rätt kort när du handlar

Väljer du att betala med Coop Mastercard eller Coop Matkonto tjänar du 0,5 poäng extra per krona. Se fler fördelar, jämför korten och se vilket som passar dig bäst på coop.se/kortjamforelse

Coop Mastercard: Effektiv ränta är 20,28 % vid betalning med e-faktura (24,00 % med pappersfaktura) vid en nyttjad kredit på 20 000 kr återbetalt under 1 år (2023-08-01).



PASSA PÅ OCH FYLL PÅ



POMMES

Coop. Frysta. Välj mellan olika sorter. 900 g. Jfr-pris 22:11/kg.

KÖP
FLER
SPARA
MER



ÄNGLAMARK

KRAV



MEDLEMSPRIS

EKOLOGISKA KONSERVERADE

TOMATER Änglamark. Välj mellan krossade och passerade tomater. 390 g. Jfr-pris 32:05/kg.



MJÖL

Kungsörnen. Välj mellan vetemjöl, pizzamjöl och lantbrödsmjöl. 1500-2000 g. Jfr-pris 10:95-14:60/kg.



FÄRDIGRÄTTER

Carolines Kök. Kyllda. Välj mellan olika sorter. 400 g.



MATPAJ

Daggårds. Frysta. Välj mellan olika sorter. 240 g.

SÅ HÄR MISSAR DU INGA ERBJUDANDEN

Registrera din e-post och aktivera alla erbjudanden via QR-koden eller genom att logga in på coop.se/utskick



HOS OSS FÅR DU
**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



1 LITER
19⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

JUICE

God Morgon. Kyld. Välj mellan apelsin, apelsin/röd grapefrukt, tropical eller äppel. 1 liter.



31⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

**MILD KVARG/GREKISK
YOGHURT**

Arla. Välj mellan olika sorter.
Gäller ej laktosfri. 1000 g.



**KÖP
FLER
SPARA
MER**

EKO

2 FÖR
35:-

MEDLEMSPRIS

ÄNGLAMARK

EKOLOGISK LEVERPASTEJ

Änglamark. Bredbar. 200 g.
Jfr-pris 87:50/kg.



21⁹⁰
/st

MEDLEMSPRIS

FRUKT-/VANILJYOGHURT

Yoggi. Välj mellan Original och Mini.
Gäller ej laktosfri. 1 kg.



26⁹⁰
/st

**KÖTT FRÅN
SVERIGE**

PÅLÄGG

Sverige/Lönneberga. Kyld. Välj mellan olika sorter.
120 g. Jfr-pris 224:17/kg.



34⁹⁰
/st

KAVIAR

Kalles. Välj mellan olika sorter. 285-300 g.
Jfr-pris 116:33-139:60/kg.



21⁹⁰
/st

FALU RÅG-RUT

Wasa. 470 g. Jfr-pris 46:60/kg.



39⁹⁰
/st

SKIVAD OST

Arla. Välj mellan olika sorter. 300 g. Jfr-pris 133:-/kg.



2 FÖR
42:-

**KÖP
FLER
SPARA
MER**

LAKTOSFRI MJÖLKDRYCK 1,5 LITER

Arla/Skånemejerier/Valio. Välj mellan olika sorter.
Gäller ej ekologisk. 1,5 liter. Jfr-pris 14:-/liter.



69⁹⁰
/st

SNABBKAFFE

Nescafé. Mellanrost. 180 g. Jfr-pris 388:33/kg.

SMÅTT OCH GOTT TILL FIKASTUNDEN



CHOKLADKAKOR

Marabou. Välj mellan olika sorter. 185-200 g. Jfr-pris 100-108:11/kg.



DIGESTIVEKEX

Coop. 400 g. Jfr-pris 32:50/kg.



GLASS

Nick's. Utan tillsatt socker eller palmolja. Välj mellan olika sorter. 473-850 ml. Jfr-pris 58:71-105:50/liter.



LÄSK

Coca-Cola/Fanta/Sprite. Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 8:67/liter. Pant tillkommer.



SNACKS

Estrella. Välj mellan olika sorter. 160-275 g. Jfr-pris 81:82-140:63/kg.



HALSTABLETTER

Vicks. Välj mellan olika sorter. 72 g. Jfr-pris 276:39/kg.



MINERAL-/KOLSYRAT VATTEN

Ramlösa. Välj mellan olika sorter. 150 cl. Jfr-pris 7:67/liter. Pant tillkommer.



LJUNG CALLUNA

Spira. 11 cm.



ANSIKTSKRÄM

Nivea. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Q10 Power Extra Nourishing Day & Night Cream. 50 ml.

89:- /st



MUNSKÖLJ

Listerine. Välj mellan olika sorter. 400-500 ml. Jfr-pris 90-112:50/liter.

45:- /st



TERMOSMUGG

330 ml. Av stål och plast. Välj mellan olika färger. Ord. pris 49.95/st.

39.90 /st



TERMOSFLASKA

Av stål och plast. 500 ml. Välj mellan olika färger. Ord. pris 119:-/st.

79:- /st
SPARA 40:-



GLASBURK MED LOCK

Form Living. 20 cl. Välj mellan ljusblå, denimblå eller beige. Kan användas som matförvaring, dricksglas och ljuslykta. Ord. pris 19:90/st.

2 FÖR 25:- /st



FINGERVANTAR

Softer Days. Av bomull. One size. Finns för både barn och vuxen. Välj mellan olika färger. Ord. pris 20:-/par.

3 FÖR 30:-



KATTMAT

Mjau. Välj mellan kött, kyckling eller räkor. 1750 g. Jfr-pris 33:71/kg.

59:- /st



HUNDFODER

Doggy. Välj mellan olika sorter. ca 3750 g. Jfr-pris 45:07/kg.

169:- /st

HOS OSS FÅR DU

**BÄST
PRIS**
SOM MEDLEM



3 FÖR
39:-

MEDLEMSPRIS

LÄSK

Coca-Cola/Fanta/Sprite. Välj mellan olika sorter. 150 cl Jfr-pris 8:67/liter. Pant tillkommer.



TORSKRYGGFILÉ

Royal Greenland. Fryst. 3x125 g. Jfr-pris 264:-/kg. Latin: Gadus morhua.



3 FÖR
99:-

MEDLEMSPRIS

MAX 2 KÖP/HUSHÅLL.

TOALETT-/HUSHÅLLSPAPPER

Lambi. Välj mellan toalettpapper 8-pack och hushållspapper 4-pack. 568-832 g. Jfr-pris 42:54-58:10/kg.



POMMES

Coop. Frysta. Välj mellan olika sorter. 900 g. Jfr-pris 22:11/kg.

Vi jobbar alltid för att våra utskick ska ha så låg miljöpåverkan som möjligt. Bl a genom återvinningsbara material, miljöcertifierad produktion och klimatkompenserad distribution. Hjälp oss genom att lämna det här bladet i pappersåtervinningen när du är klar.

HÄR FINNS VI FÖR DIG.

Du hittar alltid vårt flygblad på coop.se där du även hittar telefonnummer till butik, och kan kontakta oss om du har andra generella frågor om Coop. Du kan också ringa oss på Coop kundservice, tel 0771-17 17 17 vardagar 8-18. Prenumerera på veckans erbjudanden till din e-postadress. Läs mer och anmäl dig på coop.se/erbjudanden. Medlemserbjudanden som är begränsade i antal köp är laddade per hushåll och kan enbart utnyttjas det antal gånger som framgår i erbjudandet, oavsett val av Coop-butik. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för eventuell slutförsäljning och tryckfel.